令和４年度　7月のこんだて　かぶと山小学校

月	火	水	木	金
7月7日【七夕の献立】 七夕は五節句の一つで、「七夕祭り」「星祭り」とも言われています。年に一度７月７日の夜に、天の川の両岸にいる「ひこぼし」と「おりひめ」が会うことができるという伝説があります。この日は、七夕献立として「七夕そうめん汁」と「七夕ゼリー」を出します。「七夕そうめん汁」は、そうめんを天の川に、オクラを星に見立て、かまぼこや干ししいたけの短冊も浮かべています。また「七夕ゼリー」はきれいな緑色の青りんごゼリーにいろいろな色のゼリーを入れて星の輝きをイメージしてもらえるようにしています。				7月1日 ①たこ飯 ②じゃがいものそぼろ煮 ③千草あえ ④豆乳プリン ⑤牛乳　【半夏生】
7月4日 ①梅ごはん ②揚げ鶏の五目炒め ③トマトの和風あえ ④かぼちゃのみそ汁 ⑤牛乳 	7月5日 ①ごはん ②トビウオとラタトゥイユのオーブン焼き ③コーンソテー ④ジュリエンヌスープ ⑤牛乳　【世界の料理　フランス】 	7月6日 ①ごはん ②かぼちゃの春巻き ③大豆とひじきの炒り煮 ④にらたま汁 ⑤牛乳 	7月7日 ①ごはん ②サバの梅煮 ③キャベツとピーマンの昆布炒め ④七夕そうめん ⑤七夕ゼリー　⑥牛乳 	7月8日 ①麦ごはん ②鶏肉と大豆の甘辛がらめ ③ピリ辛キュウリ ④すまし汁 ⑤牛乳
7月11日 ①ごはん（特別栽培米） ②ササミのごまフライ ③トマトのマリネ ④じゃがいものスープ ⑤牛乳 	7月12日（リクエスト給食） ①わかめごはん ②シーフードたこ焼き ③ゆかりあえ ④ワンタンスープ ⑤ういろう　⑥ミルピィ 	7月13日 ①タコライス（特別栽培米） ②鶏肉とレタスのスープ ③冷凍みかん ④牛乳 	7月14日 ①ごはん（特別栽培米） ②マーボー豆腐 ③春雨サラダ ④牛乳 	7月15日 ①ごはん（特別栽培米） ②夏野菜のチーズ焼き ③梅ドレッシングサラダ ④トマトと卵のスープ ⑤牛乳
7月18日 	7月19日 ①夏野菜カレー（麦ごはん） ②福神漬け ③フルーツポンチ ④牛乳 	7月20日 ①鮭わかごはん（減量） ②トマトバジルソースパスタ ③豚肉と野菜の炒め物 ④スイカ ⑤牛乳 		